



# Borstvoeding bij Sociale & Psychische problematiek

Trainer handleiding

Scholing door Rufna Alrich en Angelique Dekker | Lactatiekundigen IBCLC  
in samenwerking met Geboortezorg Eigenwijs



**baby&borstvoeding**  
lactatiekundigen

## Scholing Borstvoeding bij Sociale en Psychische problematiek

**Doelstelling:** Aan het einde van de scholing hebben de kraamspecialisten meer kennis opgedaan in het geven van borstvoeding bij gezinnen waar sociale en of psychische problematiek speelt. Zij hebben meer inzicht in welke problemen specifiek zijn voor deze doelgroep. Zijn in staat goed te kunnen observeren, signaleren en handelen om borstvoeding en gezondheid van moeder en baby veilig te stellen.

### Sociale problematiek:

- Tienermoeders
- Zwak Sociaal Economische Situatie.

### Psychosociale problematiek:

- Post Partum Depressie
- Seksueel Negatieve Ervaring

**Doelgroep:** De kraamspecialisten van Kraamzorg EigenWijz

**Duur scholing:** De scholing duurt 3 uur

### Vorbereiding:

- De reader wordt door de deelnemers vooraf gaand aan de scholing bestudeerd.
- De deelnemers is gevraagd casuïstiek op papier te zetten m.b.t. deze onderwerpen uit hun eigen praktijk.

**Werkwijze:** Scholing waar een actieve houding van kraamspecialisten wordt verwacht met veel interactie en casuïstiek bespreking.

## Benodigheden:

- Lap top
- Beamer
- Flap over met stiften
- Presentielijst
- Certificaat van deelname
- Evaluatie formulier

## Programma:

Tijd	Programma onderdeel	Benodigheden	Aandachtspunten
<b>15.00 – 15.10</b>	Opening, kennismaken, verwachtingen afstemmen		
<b>15.10 – 17.15</b>	PowerPoint presentatie over borstvoeding bij sociale en psychische problematiek	Laptop, beamer	Bij tijdgebrek films overslaan  <b>Pauze van 10 min halverwege</b>
<b>17.15 – 17.45</b>	Casuïstiek bespreken ingebracht door kraamspecialisten	Flap over, stiften	Wij hebben casuïstiek stand-by mocht dat nodig zijn.
<b>17.45 – 18.00</b>	Afronding en evaluatie		Evaluatie formulieren invullen en certificaat uitdelen

**Opening:** Trainer geeft stelt zich kort voor en toetst wat de cursisten verwachten van de training, deze kunnen op de flap over geschreven worden. Trainer geeft verteld hoe de scholing is opgebouwd en wat het doel is van de scholing. ( 10 minuten )

**PowerPoint presentatie:** Trainer gaat vlot door presentie, houdt in bij onderwerpen waar meer vragen over komen. Mocht de tijd te krap worden dan worden de films in de presentatie overgeslagen. Deze kunnen evt. via [www.wetransfer.com](http://www.wetransfer.com) nagezonden worden aan de cursisten. ( 115 minuten )

**Casuïstiek bespreking:** Casuïstiek wordt plenair besproken, ingebracht door cursisten, trainer begeleid hierin, leid het gesprek / discussie, vraagt uit, verhelderd, vat samen etc. Flap over kan gebruikt worden om punten op te schrijven. ( 30 minuten )

**Afronding:** Trainer vraagt plenair hoe men de cursus ervaren heeft, is er aan de verwachtingen voldaan. Trainer bedankt voor cursisten voor hun aanwezigheid en inbreng. Evaluatie formulier kan worden ingevuld, certificaat van deelname uitgereikt aan de cursisten. Evt. wordt mail adres achter gelaten voor versturen van de films. ( 15 minuten )